

„Gelingende Beziehung - gelingende Erziehung“

Anker sein für Kinder - Orientierung geben und Brücken bauen

Seminardauer: 3-4 Einheiten á 45 Minuten

Online mit ZOOM oder Präsenz

Als PädagogInnen sind wir BeziehungsexpertInnen. Wir wissen um die wichtige, starke Bindung, die unsere Erziehungsarbeit erst möglich macht.

Mehrwert: Was ist das Geheimnis von starken ErzieherInnen/PädagogInnen? Gerade im Umgang mit verhaltens kreativen Kindern stoßen wir an Grenzen. Wir möchten für alle Kinder Anker sein und sie in einer Vertrauensbeziehung begleiten.

Inhalt: Im Austausch mit den KollegInnen und der FortbildungsleiterIn erarbeiten wir Werkzeuge und Haltungen zum Erziehungsprinzip „Neue Autorität“, die uns im Beruf Stütze geben. Anhand von eigenen Fallbeispielen können wir uns diese Methode lebendig und anschaulich machen. Die Neue Autorität nach Dr. Haim Omer und Dr. Philip Streit.

Gesprächsführung - Elternarbeit -Einführung in die Emphatische Kommunikation

Seminardauer: 3-4 Einheiten á 45 Minuten

Online mit ZOOM oder Präsenz

Die Beziehungen zu den Eltern bedingen sich u.a. durch das Kommunikationsverhalten der Beteiligten. Wir wünschen uns, mit unseren wichtigsten KooperationspartnerInnen, den Eltern, offene Gespräche zu führen, Probleme anzusprechen und gegenseitige Wertschätzung.

Mehrwert: Kommunikationstechniken für Elterngespräche (natürlich auch für alle anderen GesprächspartnerInnen privat und beruflich). Ideen für die Elternarbeit.

Inhalt: Einführung in die Emphatische Kommunikation, Gesprächsführung gemäß Carl Rogers, gewinnende Elternarbeit, 4 Ohren Modell von Schulz v. Thun, Kenntnis über das Innere Team.

Kann ich Glück essen? Gesunde Ernährung für Kinder

Seminardauer: 4 Einheiten á 45 Minuten

Online mit ZOOM oder Präsenz

Kinder sind Energiebündel und in einem fortwährenden Lernprozess. Sie benötigen eine Gesunde Jause, damit das Gehirn all diese Informationen verarbeiten kann, und ein langanhaltendes Energieniveau fürs Spielen und Lernen gegeben ist. Dies kann mit speziellen Nahrungsmitteln unterstützt werden und macht zusätzlich gute Laune. Auch bei uns Großen!

Mehrwert: Es gibt Lebensmittel/Nahrungsmittel, welche ganz gezielt unser körperliches Energieniveau aufbauen und uns gute Energie geben, ja sogar glücklich machen. Dies geschieht durch eine vermehrte Serotoninproduktion im Darm.

Inhalt: Welche Auswirkungen hat nicht bedarfsgerechte Ernährung? Wie wirke ich Müdigkeit, Heißhunger (auf Süßes), Konzentrationsstörungen u.v.m. entgegen? Bestimmte Lebensmittel fühlen sich „schwer“ und „nicht guttuend“ an. Woran liegt das? Als Abschluss dieses Moduls sende ich jeder TeilnehmerIn „Glücksrezepte“, die man auch mit Kindern beim beliebten Kuchenbacken oder für die Gesunde Jause umsetzen kann. Ihr erweitertes Wissen ist sicher auch bei einem Elternabend interessant.

